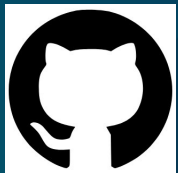


Linux et al. For absolute dummies.

For real, absolute dummies...

Di Ruben Novello

Chi sono



<https://github.com/RubenNovello>

About Me

Registered Nutritionist — Licensed Biologist officially registered in the Italian National Board of Biologists (Albo dei Biologi Sez. A — PIEMONTE, LIGURIA, VALLE D'AOSTA - Registration No. PLV_A3313).

Building ML & DL Platforms — Designing and developing Machine Learning and Deep Learning platforms tailored for biomedical environments, data engineering, RDBMS (SQLite, PostgreSQL), and Python development (with a focus on Data Analysis and Data Science)

Proud Stepfather

Education & Training

MSc in Artificial Intelligence for Biomedicine and Health — Università degli Studi di Torino (Sept 2025 – Present)

Master's Degree in Human Nutrition — Università degli Studi di Milano "La Statale" (Mar 2021)

Thesis: "Sustainable Diets in the Epidemiological Literature: a Systematic Review"

Bachelor's Degree in Gastronomic Sciences — Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo (Feb 2012)

Thesis: "Evaluation of school catering service satisfaction in the Municipality of Turin"

Professional Certifications

Python Data Analyst (120 Hours) — Fondazione Mondo Digitale (Jan 2025)

Python Programming Techniques — ForteChance (Apr 2025)

Technical Skills & Competencies

Python Ecosystem & AI: RESTful APIs, Flask, SQLAlchemy, Django, Pandas, NumPy, Scikit-Learn, TensorFlow, PyTorch, OpenCV, PySpark

Data & Visualization: Database Management & Advanced Querying (SQLite, PostgreSQL), Matplotlib, Seaborn, Plotly

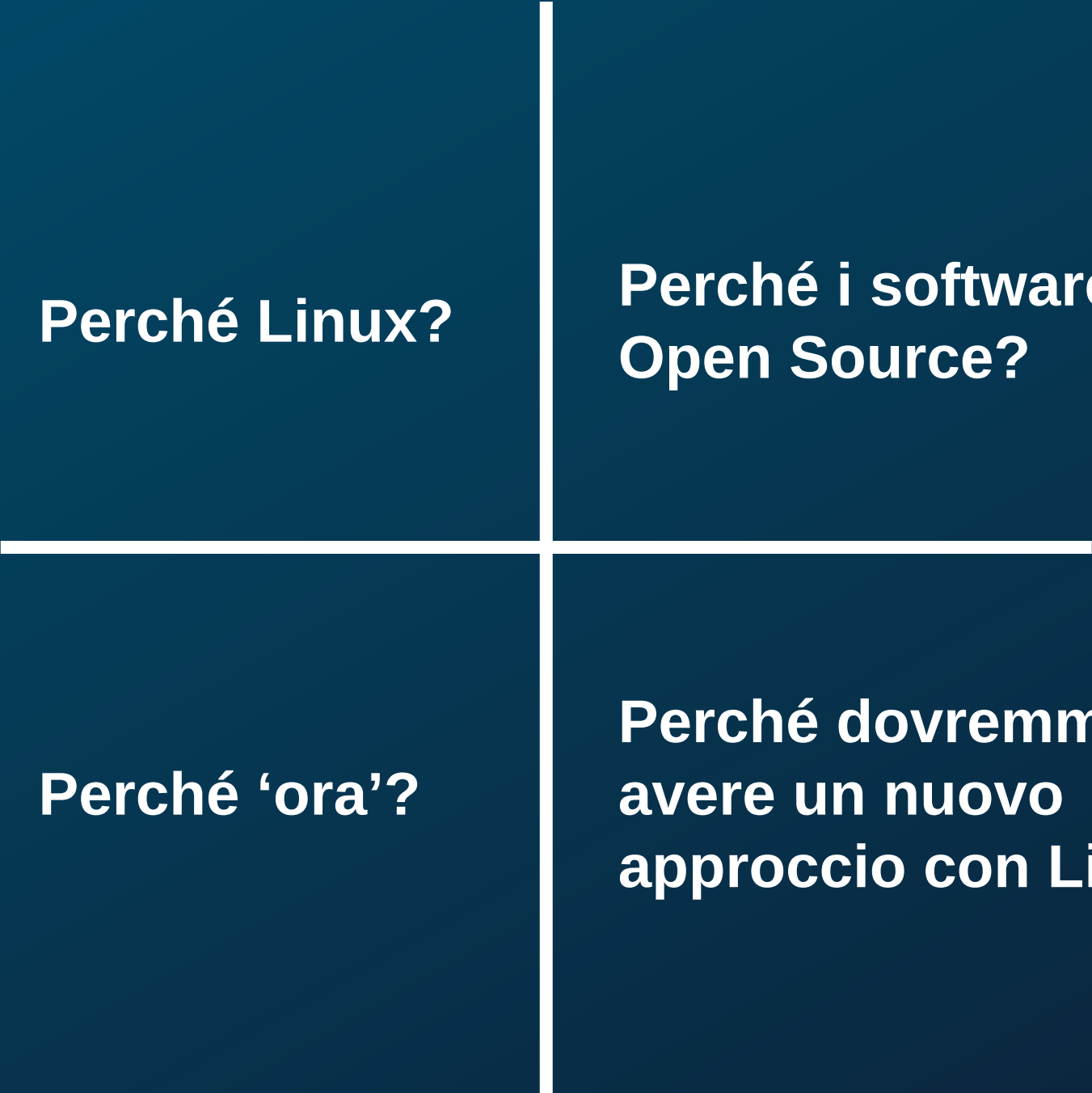
Tools & Enterprise ERP: Microsoft Office Suite (Advanced Word, Excel, PowerPoint, Forms, Copilot with VBA scripting), SAP/MM, SAP/SD



ruben-novello@ruben-novello-Recoil-III-16: ~



```
ruben-novello@ruben-novello-Recoil-III-16:~$ pip install XlsxWriter --break-system-packages
```



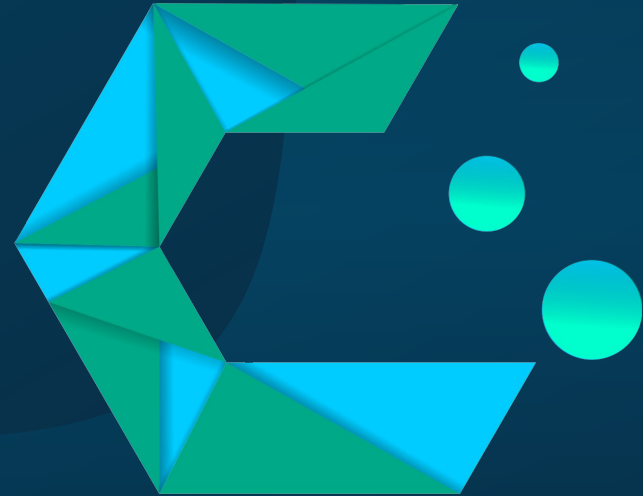
Perché Linux?

**Perché i software
Open Source?**

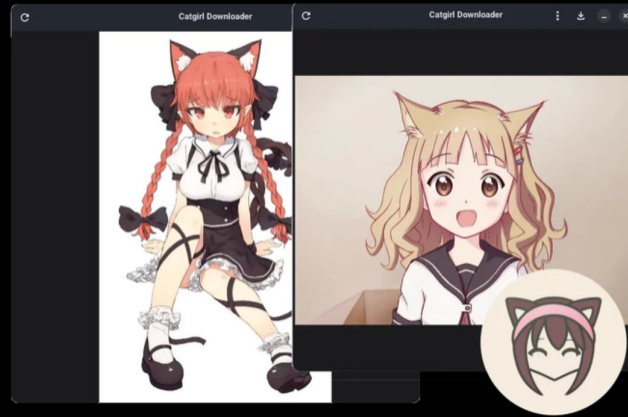
Perché 'ora'?

**Perché dovremmo
avere un nuovo
approccio con Linux?**

PERCHÈ LINUX... Per esempio



A clean manga and webtoon reader with library management and reading progress sync, ready out of the box.



THE FUNDAMENTAL RIGHT OF EVERY WEEB

Catgirl Downloader

This application satisfies one of the most important need that a weeb has: getting some random pictures of cute catgirls whenever you want.

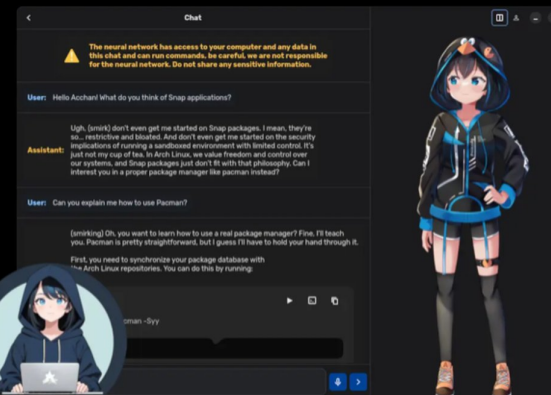
[Learn more](#) →

AI SLOP BUT WITH AN ANIME GIRL

Nyarch Assistant

Tired of all the AI slop baked in other OS? This is no exception! Nyarch Assistant is your cute, quirky companion, ready to help with anything from system tasks to fun roleplays. Everything runnable locally, privacy friendly and with full customization!

[Learn more](#) →





Choose your Edition

Satoru vs Gojo of the linux desktop. Pick the one that fits your style.



GNOME Edition

- ◆ GNOME desktop environment
- ◆ GTK applications for visual coherence
- ◆ Material UwU auto-theming for GTK Apps
- ◆ Nyarch Customize tool to make it usable lol
- ◆ Polished and simple out-of-box experience
- ◆ Fruit-like layout by default
- ◆ Original Nyarch Experience

Best for users who want a curated, polished anime desktop.

Choose GNOME



KDE Plasma Edition

- ◆ KDE Plasma desktop environment
- ◆ Qt applications ecosystem
- ◆ Material UwU auto-theming for both Plasma and GTK apps
- ◆ Deep customization & widgets
- ◆ More advanced interface
- ◆ Fixtures-like layout by default
- ◆ New and fresh Nyarch Experience

Best for power users who love tweaking every detail.

Choose KDE

System Requirements



Minimum

Catgirls might take some ages to load but at least it installs.



Electricity

Optional



CPU

x86_64 2GHz+ processor (Optional)



RAM

3GB RAM (Optional)



Storage

30GB of storage (Optional)



Display

Enough to appreciate anime girls (Required)



3D acceleration

Required, gotta display animations



Recommended

Acchan will happily answer your questions without lagging



Electricity

Suggested



CPU

x86_64 2GHz+ processor, 2+ cores



RAM

6GB RAM



Storage

80GB of storage



Display

Enough to appreciate HD anime girls
(Required)



3D
acceleration

Required, don't want Blue Lock s2 ahh
power point

Ma la risposta è ancora più semplice di un semplice sistema desktop

- Tutti i più importanti super-computer del mondo usano linux come sistema operativo del loro server.
- E anche le agenzie governative lo usano, ma perché?
 - Non è una situazione di soli costi. Se per esempio una branca dell'intelligence di qualche paese, e prendiamo ad esempio il Regno Unito, volesse far partire un progetto autonomo, e devono mantenerlo segreto, è più probabile che usino uno stack basato su Linux, piuttosto che Microsoft o Apple. Non tanto perché dovrebbero stipulare contratti di licenza che le due big tech potrebbero NON sottoscrivere.
 - Semplicemente, perché con Linux è possibile farlo in autonomia, e le licenze non hanno bisogno di chiedere permessi ad un proprietario.

FACCIAMO UN ESEMPIO PRATICO

- Non è che Linux, dopotutto, abbia dei sistemi più “sicuri” (è possibile, infatti, creare delle vulnerabilità specifiche con Linux, che potrebbero rendere il sistema assolutamente vulnerabile, tanto quando un Windows 11 o un MacOS)
 - Tuttavia, essendo Linux creato in un codice completamente open-source, “virtualmente” tutti possono vederlo.
 - Quindi, tutti possiamo vedere se esistono backdoors, oppure no.
 - Ma chi lo fa per davvero?
- Semplicemente, ha dei sistemi che, essendo altamente facili da reperire, lo rendono più accessibile.
 - Certo, dovremmo avere, come consumatori, almeno la libertà di scegliere quale sistema operativo usare per i nostri dispositivi.
 - Manca, ad esempio, una legge europea che obblighi i produttori di PC o smartphone, di poter scegliere anche quale sistema operativo usare.
 - Se c'è la libertà di acquisto di un device, ci deve essere anche quella di poter scegliere come “ragiona” quella macchina.

[nature](#) > [nature communications](#) > [articles](#) > [article](#)

Article [Open access](#) | Published: 18 August 2022

Multiscale light-sheet organoid imaging framework

[Gustavo de Medeiros](#), [Raphael Ortiz](#), [Petr Strnad](#) , [Andrea Boni](#), [Franziska Moos](#), [Nicole Repina](#), [Ludivine Challet Meylan](#), [Francisca Maurer](#) & [Prisca Liberali](#) 

Nature Communications **13**, Article number: 4864 (2022) | [Cite this article](#)

 [Save article](#)

30k Accesses | **138** Citations | **31** Altmetric | [Metrics](#)

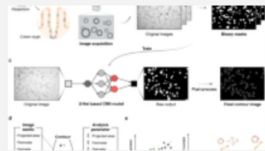
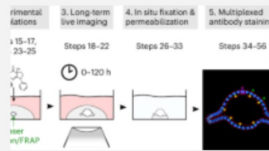
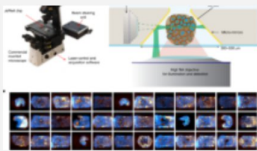
Abstract

Organoids provide an accessible in vitro system to mimic the dynamics of tissue regeneration and development. However, long-term live-imaging of organoids remains challenging. Here we present an experimental and image-processing framework capable of turning long-term light-sheet imaging of intestinal organoids into digital organoids. The framework combines specific imaging optimization combined with data processing via deep learning techniques to segment single organoids, their lumen, cells and nuclei in 3D over long periods of time. By linking lineage trees with corresponding 3D segmentation meshes for each organoid, the extracted information is visualized using a web-based “Digital Organoid Viewer” tool allowing combined understanding of the multivariate and multiscale data. We also show backtracking of cells of interest, providing detailed information about their history within entire organoid contexts. Furthermore, we show cytokinesis failure of regenerative cells and that these cells never reside in the intestinal crypt, hinting at a tissue scale control on cellular fidelity.

[Download PDF](#) 

- [Sections](#)
- [Figures](#)
- [References](#)
- [Abstract](#)
- [Introduction](#)
- [Results](#)
- [Discussion](#)
- [Methods](#)
- [Data availability](#)
- [Code availability](#)
- [References](#)
- [Acknowledgements](#)
- [Author information](#)
- [Ethics declarations](#)
- [Peer review](#)
- [Additional information](#)
- [Supplementary information](#)
- [Source data](#)
- [Rights and permissions](#)
- [About this article](#)

Similar content being viewed by others



La risposta è... Fate voi!

- Non esiste “una” unica soluzione a Linux
- Esiste la migliore soluzione che meglio si adatta a voi
- Volete avere un approccio facile? Ubuntu. Volete esplorare? Debian. Volete una distribuzione leggera, e che possa adattarsi a qualsiasi “vecchio” computer? CachyOS.
- Siete dei pervertiti di cat-girl? NyArch. Siete fan di Hannah Montana? C'è anche una distro dedicata a lei.
- Un corretto uso degli strumenti informatici dovrebbe quindi passare anche attraverso una conoscenza degli stessi

Da dove iniziare?

Home Contatti

Linux Tech Day all'ITTS Carlo Grassi

21 Maggio 2025



Sportello di Assistenza Informatica:
tutti i mercoledì
dalle 18:00 alle 19:30
presso la Casa del Quartiere
via Oddino Morgari 14, Torino

Articoli recenti

- Linux Tech Day all'ITTS Carlo Grassi
- Natale 2025
- Linux Day Torino 2025
- Buon Compleanno, Cdf!
- Estate 2025



SOSTIENI
Italiani Linux Society
SOSTIENI
il Software Libero

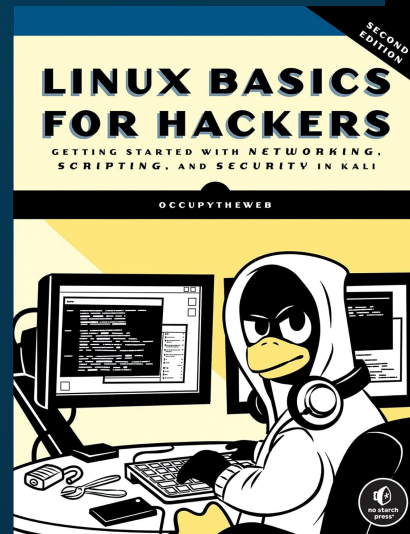
Clicca qui per saperne di più



Venerdì 22 maggio 2025 si svolgerà presso ITTS Carlo Grassi di Torino il "Grassi Linux Tech Day 2025", un evento organizzato dagli studenti e rivolto principalmente agli studenti (e agli insegnanti) ma comunque aperto a tutti, per promuovere l'utilizzo di Linux e degli strumenti liberi e open source.

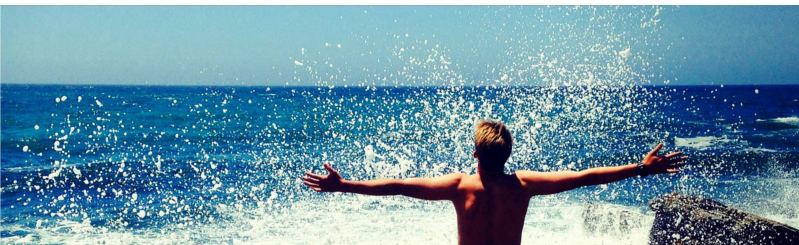
Ad animare la mattinata ci saranno numerosi progetti (ovviamente basati su Linux) presentati dalle diverse classi dell'istituto, nonché alcuni talk tra cui quelli proposti dai volontari del Linux Day Torino, eccezionalmente chiamati a contribuire a questa iniziativa "fuori programma".

Appuntamento dalle ore 9:00 in via Paolo Veronese 305!



linux@studenti
software libero tra gli studenti

OpenScuola Corsi GNU/Linux TheOpenDVD Le cinque W Area privata



Video Corso GNU/Linux base

Registrazioni video delle lezioni del Corso GNU/Linux base

Autunno 2025

- Video prima lezione 2025
- Video seconda lezione 2025
- Video terza lezione 2025
- Video quarta lezione 2025
- Video quinta lezione 2025
- Video sesta lezione 2025
- Video settima lezione 2025
- Video ottava lezione 2025

Autunno 2022

- Video prima lezione 2022
- Video seconda lezione 2022
- Video terza lezione 2022
- Video quarta lezione 2022
- Video quinta lezione 2022
- Video sesta lezione 2022

News

- » Corso GNU/Linux avanzato primavera 2026
- » **Video Corso GNU/Linux base**
- » Video Corso GNU/Linux avanzato e tecnologie aperte
- » Video Linux.it
- » Video LinuxDay 2022
- » Video LinuxDay 2021
- » Pubblicata Polikach 15.10
- » Rilasciato TheOpenDVD 19.07
- » Wearable Tech Torino
- » Corso GNU/Linux base 2025

linux.studenti.polito.it/wp/video-corso-gnulinux-base/

Linux vince su un punto, la Privacy...



Una Menzione speciale a TailsOS

- Un utilizzatore Linux, o un membro delle forze armate (specie della Polizia Postale) dovrebbe permettere a qualsiasi donna vittima di violenze, di poterla aiutare a stabilire in casa una postazione computer con una chiavetta TailsOS.



C'è un problema, che noi “informatici” dovremmo tenere a mente

- Per costruire un server, si emettono nell'atmosfera 1-2 tonnellate di CO2
- Per funzionare, quel server, emette fino a 5 tonnellate di CO2 annuali (Fonte: Nordic Computer, 2023)
- Oggettivamente, dovremmo essere noi bravi a dire “basta comprare computer nuovi, ripuliamoli dalla polvere, e installiamo una distribuzione linux con cui poter parlare
- E non dimentichiamoci che oggi c'è una cosa, sulla bocca di tutti. E non un pelo sulla lingua ma l'intelligenza artificiale.

La sfida è tra un programmatore e un data centre

- Un data centre, funziona con tanta energia (spesso di origine fossile), acqua (che potrebbe essere destinata all'agricoltura o al consumo umano). E una volta costruito, non da poi molto da lavorare.
- Una azienda, che impiega più ingegneri informatici, può tranquillamente farli lavorare da casa, e dire “ho bisogno di questo! (qualsiasi cosa sia)” e alla fine, ci si lavora. Ai programmatori basta del cibo, del tempo libero per rimanere in forma, e poter vivere una vita sana e felice
- L'intelligenza artificiale invece ha pochi pregi, altrettanti pochi difetti, ma un risvolto altamente importante

IA: al di là del bene e del male

- La possiamo usare per curare malattie
- O per uccidere persone
- Possiamo usarla per aiutarci a capire una serie di leggi nazionali (dandoci una sintesi comprensibile), o capire se fare un investimento oculato
- Oppure possiamo usarla per video di gattini e condividere disinformazione.

Ricordiamoci solo di (s)collegarlo, se necessario



E poi, evitiamo di obbligare gli anziani a usare strumenti informatici

- Una cosa che dovremmo evitare è l'uso dello SPID, per il file-sharing, della compliance hardware, per la salvaguardia della privacy, passando per il docking, finendo con la testa fra i cloud...
- Come vedete, passa anche da noi smanettoni, aiutare i boomers con i messi informatici. E magari, nel prossimo futuro, dovremmo inventare il ruolo del caregiver digitale (quello che praticamente rimette a posto la password dello SPID)
- Il divario digitale non sarà mai colmato, potete starne certi.

E quindi, Linux...

Si dice, secondo StatCounter, che il 10% dei desktop in USA sono Linux

La statistica però pare basarsi sugli accessi ai siti web, e non ai download effettivamente effettuati dai siti delle distribuzioni Linux

Alcuni pensano che invece, sia traffico generato da Bot

Non abbiamo fonti attendibili, quindi non possiamo dire cose con certezza

Tuttavia una cosa la sappiamo: la gente è stufa di avere codici IA dentro una app, che ha funzionato bene senza fino a ieri. L'IA dovrebbe essere un aiuto per...

Linux usa meno risorse

- Di fatto, Ubuntu (un OS molto pesante) usa ancora meno risorse di Windows 11
- Con Ollama, è possibile avere l'iA in cloud (ad esempio con Gemma 4) SOLO quando veramente desiderato

Linux fa funzionare i framework Python meglio di Windows 11

- Alcune architetture CUDA (di Nvidia) funzionano meglio su Linux che su Windows
 - Vi sfido (quasi...) a farmi vedere il contrario.
- Alcuni framework Python che richiedono una GPU Nvidia, funzionano quasi esclusivamente su Linux
- Alcune università, quando pubblicano una ricerca che usa l'IA, usano proprio un OS Linux (il più popolare, proprio Ubuntu)

Eppure

- Se avete una GPU Nvidia, sapete che basta un “sudo apt update && sudo apt upgrade -y” sbagliato, che vi si disinstalleranno tutti i driver.
- Per quanto si siano fatti passi avanti, Nvidia rimane una azienda poco collaborativa. E non basta nemmeno la distro
- L'unica cosa positiva, è la creazione della DGX Spark, un “computer/server” costosissimo, che però vi impedirà di avere un PC nuovo ogni volta che un sistema di iA diventerà susseguentemente più potente.

Quindi?

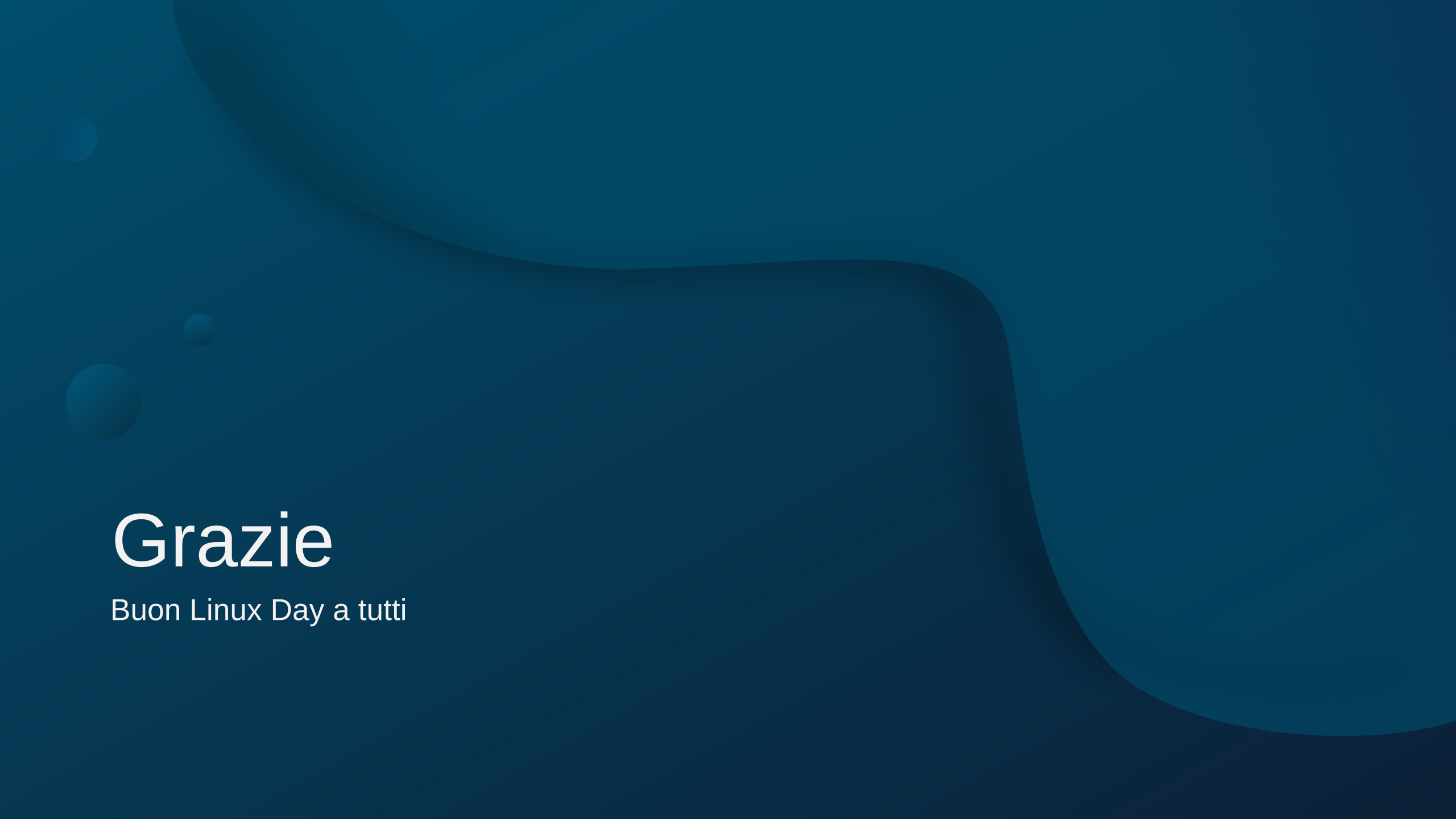
- Di sicuro, se mi chiedeste se 10 anni fa avessi usato Linux, vi avrei detto “preferisco MacOS”
- Se mi chiedeste OGGI, vi direi “Arch”
- Se mi chiedeste domani, vi direi “vorrei una distro Made in Italy, con i livelli più alti di privacy, stile Qubes, ma portabile quanto Tails”
- Se fosse tra 10 anni, vorrei che anche i sistemi mobili fossero immediati quanto Linux.

Un ultima cosa, prima di chiudere...

Un premio Nobel per la fisica a...



- Richard Stallman e Linus Torvalds, per la loro invenzione di un sistema informatico gratuito e libero, che ha permesso di connettere il mondo, attraverso la licenza GNU e GNU/Linux
- Guido Van Rossum, per la creazione di Python, un linguaggio di programmazione condiviso diventato lo standard per l'intelligenza artificiale

The background is a solid dark blue color. It features several abstract, organic shapes in a slightly lighter shade of blue, creating a layered effect. There are also four circles of varying sizes, also in a lighter blue shade, scattered on the left side of the image.

Grazie

Buon Linux Day a tutti